



## U2CS1 TRANSCRIPT

### U2CS1 రక్తహీనతకు చికిత్స

#### రక్త హీనత చికిత్స గురించిన విభాగానికి స్వాగతం

ఈ విభాగం తరువాత మీరు:

- టెస్టింగ్ మరియు ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ సప్లిమెంటేషన్ కోసం సర్వీస్ డెలివరీ ప్లాట్ ఫారమ్ లను వివరించగలరు.
- వివిధ జనాభా సమూహాలలో రక్తహీనత కోసం ఓరల్ ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ చికిత్స మార్గదర్శకాలను చర్చించగలరు.

ఈ అధ్యాయం రెండు విభాగాలుగా విభజింపబడింది.

విభాగం ఒకటి: ఓరల్ ఐరన్ ఫోలిక్ ఆసిడ్ చికిత్స

విభాగం రెండు: పేరెంటల్ ఐరన్ చికిత్సకు ఉపయోగించే వివిధ పద్ధతులు

ఇప్పుడు మొదటి విభాగాన్ని చూసినట్లయితే, మొదటి కార్యచరణలో వివిధ వయసుల వారిలో రక్తహీనత కోసం ఏర్పాటు చేయబడిన టెస్టింగ్ ప్లాటుఫారంల ప్రస్తావన ఉంటుంది. రెండవ కార్యచరణలో, IFA మాత్రలు మరియు సిరప్ లను ఉపయోగించి రక్తహీనత చికిత్స గురించి చెప్పబడుతుంది.

మొదటి కార్యచరణ ప్రారంభించే ముందు, డిజిటల్ పద్ధతులు మరియు పాయింట్ ఆఫ్ కేర్ ట్రీట్మెంట్ ని ఉపయోగించి రక్తహీనత పరీక్షించడాన్ని గుర్తుచేసుకుందాం.

రక్తహీనత ఉన్న వ్యక్తులను గుర్తించడం మరియు తగిన చికిత్సను అందించడంలో ఇది ప్రధానమైనది. దీనికోసం, వివిధ డెలివరీ ప్లాట్ ఫారంలు సిఫార్సు చేయబడ్డాయి. ఈ విభాగంలో మనం దాని గురించి వివరంగా నేర్చుకుంటాము.

గతంలో చర్చించినట్లుగా, ఈ విభాగం పాయింట్-ఆఫ్-కేర్ పరీక్ష మరియు చికిత్స అంశాన్ని వివరిస్తుంది.

రక్తహీనత కోసం మన రాష్ట్రంలో గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు పాఠశాలకు వెళ్లే కౌమార బాలబాలికలు మొదలగు రెండు సమూహాలలో పరీక్ష మరియు చికిత్స పూర్తి అనుసరిస్తుంది. ఇప్పుడు మనము గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు పాఠశాలకు వెళ్లే కౌమారదశలో ఉన్నవారిపై దృష్టి సారించి రక్తహీనత కోసం పరీక్షలు మరియు చికిత్స గురించి



చర్చిస్తాము. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు కొమార బాలబాలికల కోసం చికిత్స ప్రోటోకాల్ ను అనుసరించాలి. హీమోగ్లోబిన్ స్థాయి సాధారణంగా ఉన్నట్లు గుర్తించినట్లయితే, రోగనివారణకై IFA సప్లిమెంటేషన్ ఇవ్వాలి.

అన్ని వయసుల వారిలో రక్తహీనతను పరీక్షించడం అన్నది చాలా ముఖ్యమైనది. చికిత్స అవసరమైన వారికి వెంటనే అందించడం దీని వలన సాధ్యమవుతుంది.

పైన చెప్పిన రెండు లబ్ధిదారుల సమూహాలలో హీమోగ్లోబిన్ స్థాయి పరీక్షల కోసం డిజిటల్ హీమోగ్లోబిన్ మీటర్ వినియోగం ప్రారంభం అవుతుంది;

a) ప్రభుత్వ మరియు ప్రభుత్వ-ఎయిడెడ్ పాఠశాలల్లో 10-19 సంవత్సరాల వయస్సు గల కొమారదశలో ఉన్న బాలబాలికలు

బి) ANC పరీక్షల కోసం నమోదు చేసుకున్న గర్భిణీ స్త్రీలు.

☑ ఈ టెస్ట్ మరియు ట్రీట్ స్ట్రాటజీని అన్ని వయసుల వారికి తర్వాత విస్తరించవచ్చు

పాఠశాల ప్రాంగణంలో రాష్ట్రీయ బాల్ స్యాన్స్ కార్యక్రమ (RBSK) మొబైల్ బృందాలు ఇన్వాసివ్ డిజిటల్ హీమోగ్లోబిన్ మీటర్లను ఉపయోగించి ఏటా పాఠశాలలో కొమారదశలో ఉన్నవారిని పరీక్షిస్తారు. RBSK బృందాలచే జరిగే ప్రణాళికాబద్ధమైన ఈ ఆరోగ్య తనిఖీల ప్రాముఖ్యత గురించి తల్లిదండ్రుల-ఉపాధ్యాయ సమావేశాలలో విద్యార్థులు మరియు తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించాలి. ఈ సమావేశాలలో రక్తహీనతతో ఆరోగ్యంలో వచ్చే దుష్ప్రభావాలు, చదువులో వెనుకబాటు విషయాలని చర్చించాలి.

ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో కొమారదశలో ఉన్నవారి Hb పరీక్ష కోసం అవసరమైతే తల్లిదండ్రుల సమ్మతి తీసుకోవాలి.

పాఠశాలలో స్క్రీనింగ్ అయిన తర్వాత, RBSK బృందం , రక్తహీనత గల పిల్లల జాబితాను పాఠశాలలో రికార్డు కొరకు నోడల్ /క్లాస్ టీచర్ కు అందిస్తారు. తద్వారా ఆయా పిల్లల తల్లిదండ్రులకు మరియు దగ్గరలోని సబ్ సెంటర్ ఎఎస్ఎం లేదా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోని ఆరోగ్యకార్యకర్తలకు వారి చికిత్స, డైటరీ కొన్సెలింగ్ ఇంకా ఫాలో-అప్ సేవలకు వారి వివరాలను తెలియజేయాలి.

రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న కొమార బాలబాలికలకు 45 నుండి 90 రోజుల వరకు ఓరల్ IFA ఇచ్చిన తరువాత ఫాలో-అప్ చేయాలని తల్లిదండ్రులకు తెలియజేయాలి. చికిత్సను క్రమం తప్పకుండా పాటించడం, మోతాదుకి



కట్టుబడి ఉండటం, అలాగే ఆరోగ్య కార్యకర్తలు చెప్పిన సూచనలు వారి పిల్లలు పాటించేందుకు గానూ తల్లితండ్రులకు కౌన్సిలింగ్ అందించాలి.

హీమోగ్లోబిన్ సాధారణ స్థాయికి చేరుకున్న తర్వాత చికిత్స మోతాదును ఆపేసి రోగనివారణ IFA మోతాదును కొనసాగించాలి.

గర్భిణి స్త్రీలకు, అన్ని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో / సబ్ సెంటర్లలో / ప్రధాన్ మంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ (PMSMA) / ANC డేలలో డిజిటల్ హీమోగ్లోబిన్ టెస్టింగ్ను ఉపయోగించి రక్తహీనత కోసం Hb పరీక్ష చేయబడుతుంది. బ్లాక్ స్థాయి అంతకంటే పై స్థాయి ఆరోగ్య కేంద్రాల వద్ద హీమోగ్లోబిన్ అంచనా కోసం సెమ్-ఆటోఅనలైజర్ ఉపయోగించబడుతుంది. మన రాష్ట్రంలో ఏ.ఎన్.ఎం గృహసందర్శన ద్వారా కూడా Hb పరీక్ష సేవలు డిజిటల్ హీమోగ్లోబిన్ టెస్టింగ్ ద్వారా అందించబడతాయి.

ఈ పరీక్ష మరియు చికిత్స సేవలు ప్రతి ANC కాంటాక్ట్ పాయింట్ల వద్ద అందించబడతాయి. ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటాయి.

గతంలో చర్చించినట్లుగా, 10 నుండి 19 సంవత్సరాల వయస్సు గల కౌమార బాలబాలికలకు మరియు గర్భిణిస్త్రీలకు రక్తహీనత కోసం పరీక్షించి చికిత్సను అందిస్తారు. ఇదే వ్యూహం 6 నుండి 59 నెలలు మరియు 5 నుండి 9 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలకు విస్తరింపజేస్తారు.

6 నుండి 59 నెలల వయస్సు గల పిల్లలకు, ఇన్వాసివ్ డిజిటల్ హీమోగ్లోబిన్ టెస్టింగ్ను ఉపయోగించి ఎ. ఎన్.ఎం మరియు మెడికల్ ఆఫీసర్లతో కూడిన RBSK బృందం వ్యూహం విస్తరింపజేసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య కేంద్రంలోని మెడికల్ ఆఫీసర్ opportunistic స్క్రీనింగ్ చేయాలి.

గ్రామ ఆరోగ్య మరియు పోషకాహార దినోత్సవం (VHND) లో ప్రతి నెల ANM లు ఫాలోఅప్ చేయాలి. 2 నెలల ఓరల్ IFA చికిత్సను పూర్తి చేసిన తర్వాత హీమోగ్లోబిన్ మళ్ళీ పరీక్షించాలి. హీమోగ్లోబిన్ స్థాయి సాధారణ స్థాయికి వస్తే చికిత్సను ఆపేసి రోగనివారణ IFAని కొనసాగించాలి.

రెండు నెలల వరకు ప్రతి 14 రోజులకు IFA సిరప్ ను ఇవ్వడాన్ని ఆశా కార్యకర్త పర్యవేక్షించాలి. రెండు నెలల పాటు ఐరన్ రోజువారీ మోతాదుతో రక్తహీనత చికిత్సకు బిడ్డ స్పందించనట్లయితే, మొదటి రిఫరల్ యూనిట్ (ఎఫ్ ఆర్ యు) లేదా జిల్లా ఆసుపత్రికి పంపించాలి.